

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI RADY SENIORÓW ZA OKRES OD 24 MARCA- 31 GRUDNIA 2023

Złotoryjska Rada Seniorów została objęta Rządowym Programem wieloletnim na rzecz Osób Starszych „AKTYWNI +” na lata 2021-2025.

W 2023 roku realizowaliśmy trzy projekty przygotowane przez Fundacje.

1. Partycypolis sposobem na aktywizację seniorów pod przewodnictwem Pani Joanny Wróbel z Fundacji Futurama /zielony projekt /.
2. Przestrzeń dla Obywateli programem Cyfrowe Rady Seniorów pod przewodnictwem Pani Ireny Krukowskiej- Szopa i Pani Małgorzaty Bocheńskiej .
3. Zostaliśmy objęci Programem Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku. Pracami kierowała Pani Małgorzata Markiewicz, pracownik Urzędu Miasta w Złotoryi.

Ad.1 Zielony projekt przewidywał 5 inicjatyw zielonych, obejmował nasadzenie roślin, zakup ławeczki i pergoli.

Zazielenienie ma sens wpływa na zmiany klimatu.

Zrealizowaliśmy projekt w 100 procentach, przy dużym zaangażowaniu seniorów ze Złotoryjskiej Rady Seniorów, Polskiego Związku Emerytów i Rencistów, Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków oraz Klubu Senior +.

1. Nasadzenia krzewów przed budynkiem ul. Hoża 9 .
2. Uzupełnienie zazielenienia w kącie senioralnym za Klubem Senior + w porozumieniu z Towarzystwem Tenisowym.
3. Obsadzenie klombu przy kościele św. Jadwigi trawami i sadzonkami żurawki.
4. Przedszkole Nr 2 ul. Górnicza ławeczka, pergola i nasadzenie krzewów hortensji.
5. Aleja spacerowa przy ul. Miłej , hortensje przy Muzeum Złota .

Ad. 2 W ramach programu Cyfrowe Rady Seniorów wspólnie z przedstawicielami Rady Seniorów z Lubawki na zorganizowanym szkoleniu w Pałacu w Lubiechowej w dniach 20-21września omawialiśmy praktyczne metody komunikacji, promocję Rad Seniorów w internecie, inicjatywy Rad Seniorów finansowanych z projektu.

W drugim dniu uczestniczyliśmy w warsztatach zielonych w Ekomuzeum Tkactwa i Barwienia w Chrośnicy.

Złotoryjska Rada Seniorów ma oficjalny profil na facebooku aktualnie 148 polubień i 190 obserwujących. Zainteresowanie rośnie.

Fundacja Przestrzeń Dla Obywateli przekazała laptop na potrzeby Rady Seniorów.

Ad.3 W ramach Programu Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku seniorzy licznie brali udział w organizowanych wycieczkach, rajdach i piknikach integracyjnych.

1. 15 września Rajd Górka Mieszczańska. Pani przewodnik Sylwia Dudek- Kokot z Centrum Informacji Turystycznej w Złotoryi oprowadzała po mieście przypominając historię naszego miasta. Zakończenie rajdu przy Kopalni Złota wspólnym rozwiązywaniem zagadek historycznych i grillowaniem.
2. 20 września Rajd na Wilczą Górę dla mieszkańców miasta połączony z grillowaniem i muzyką.
3. W dniu poprzedzającym Europejski Dzień Seniora 19 października dzięki środkom z Fundacji Przestrzeń dla Obywateli i realizacji projektu Cyfrowe Rady Seniorów Złotoryjska Rada Seniorów zorganizowała wycieczkę dla 40 seniorów naszego miasta do Wałbrzycha i Szczawna Zdroju. W programie było zwiedzanie kopalni węgla „Julia” w późniejszym czasie zmiana nazwy na „Thorez”. Następnie zwiedzanie Muzeum Porcelany.

Znakomicie poprowadzona wycieczka przez Panią przewodnik Grażynę Staronkę. Pani Małgorzata Markowska z Urzędu Miasta zorganizowała konkursy z nagrodami.

4. 20 października wyjazd do Borówek warsztaty pieczenie podplomyków i kartaczy, tworzenie balsamów zapachowych z ziół i olejów .Spacer po okolicy połączony z grą terenową.
5. 16 listopada wyjazd do Jawora miasta piernika i chleba i ciekawej historii miasta zwiedzanie Sali Rajców w Ratuszu, Muzeum Regionalnego połączone z warsztatami malowanie na szkle /obrazniki /. Następnie wyjazd do Książa zwiedzanie Ogrodów Świata z piękną iluminacją świetlną .
6. 31 października wycieczka do Czapli Krainy Piasku i Kamienia, ciekawostki o regionie, wykonanie ciekawych kompozycji w miniaturze warstwowo z kolorowych piasków i roślinek. Piesza wycieczka po okolicy.
7. 1 grudnia akcja wieszania budek dla ptaków, dokarmianie ptaków w kąci przy Klubie Seniora połączone z grillowaniem.

Do realizacji wszystkich projektów dołączyli seniorzy z różnych organizacji naszego miasta. Członkowie Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków i Klubu Senior +.

Członkowie Rady Seniorów uczestniczyli w wielu akcjach społecznych.

1. Malowanie palet 7 lipca / siedziska / nad zalewem złotoryjskim.
2. 13 września zajęliśmy się członkami Rady Seniorów z Niechlowa przy współpracy z Klubem Senior+. Zapoznanie się, dyskusje, podzielenie się doświadczeniami, oprowadzanie z przewodnikiem z Centrum Informacji Turystycznej w Złotoryi po naszym mieście, zwiedzanie Kopalni Złota.
3. Akcja Sprzątanie Świata nad zalewem 30 września.
4. Uczestniczymy w szkoleniach informatycznych, obsługa smartfonów raz w miesiącu w Klubie Senior+ prowadzi Pani Agnieszka Perek-Kubaj. Grupa młodzieży udziela praktycznych porad w obsłudze smartfonów.

5. Bierzemy udział w akcjach składania kwiatów pod pomnikiem Niepodległości 3 maja, 1 września, 11 listopada.
6. Złotoryjskie Towarzystwo Tradycji Górniczych 17 maja 2023 r. złożyło wniosek o ustanowienie mgr. inż. Stanisława Pietrzyka patronem stadionu miejskiego. Rada Seniorów przyjęła propozycję jednogłośnie. Złożony wniosek poparli Radni i 25 września stadion otrzymał nazwę im. Stanisława Pieprzyka.
7. W Dolnośląskim Forum Rad Seniorów we Wrocławiu 13 października uczestniczyło trzech członków Rady .
8. Uczestniczyliśmy w spotkaniu Rad Seniorów w Lubawce 8 grudnia na zaproszenie członków Rady podsumowując wspólne działania.
9. Sadzenie krokusów Aleja Miła z młodzieżą. Akcja międzypokoleniowa
10. Spotkania z policją i pracownikami banku, dotyczące bezpieczeństwa seniorów.

Ponadto raz w miesiącu odbywają się spotkania robocze, celem podjęcia planów i działań Rady.

Dyżury w Klubie Senior przy ulicy Konopnickiej dwa razy w miesiącu nie przyniosły oczekiwanych rezultatów. Jesteśmy w dalszym ciągu otwarci na oczekiwania i propozycje seniorów dotyczące poprawy życia codziennego lokalnej społeczności.

Realizacja programów za 2023 rok została zakończona spotkaniem wszystkich grup senioralnych w Klubie Seniora tzw. kawiarenką. Obecnych było 50 osób.