

**REGULAMIN ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
I KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SPORTOWYCH
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 3 IM. HENRYKA BRODATEGO
W ZŁOTORYI**

Regulamin obejmuje:

1. Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej/hali sportowej z zakresu wychowania fizycznego.
2. Zasady korzystania z hali sportowej
3. Zasady korzystania ze szkolnego boiska.
4. Strój na zajęcia wychowania fizycznego
5. Zasady uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego
6. Zasady korzystania z szatni
7. Zasady korzystania ze sprzętu sportowego
8. Zasady zgłaszania urazów i wypadków
9. Uwagi końcowe.

Ad. 1. Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego:

- 1) zapewnienie bezpiecznych warunków podczas organizowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego:
 - a) dostosowanie stopnia trudności i intensywności ćwiczeń do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących,
 - b) zwalnianie w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń uczestnika uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne, informując o tym pielęgniarkę szkolną.
 - c) prowadzenie ćwiczeń z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo uczących,
 - d) sprawdzanie przed każdymi zajęciami stanu technicznego urządzeń i sprzętu sportowego,
 - e) umieszczenie regulaminów obowiązujących na bloku sportowym.
 - f) zapoznavanie uczniów z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń i uczestniczenia w grach i zabawach.

Ad. 2. Zasady korzystania z hali sportowej

Hala sportowa jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i zajęć rekreacyjno-sportowych w godzinach ustalonych w harmonogramie na dany rok szkolny.

W hali sportowej mogą się odbywać również inne ważne zajęcia szkolne wynikające z planu pracy Szkoły np. apele, dyżury międzylekcyjne itp.

- 1) Hala sportowa jest przeznaczona do realizacji zajęć wychowania fizycznego oraz imprez sportowo- rekreacyjnych.
- 2) Korzystanie z hali sportowej dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
- 3) Nauczyciele, uczniowie oraz wszyscy uczestnicy zajęć i ich opiekunowie powinni wchodzić do sali w obuwii sportowym.
- 4) Zabrania się:
 - wspinania, wieszania, huśtania się na bramkach, koszach, słupkach, drabinkach
 - korzystania z telefonów komórkowych
 - samodzielnego korzystania ze sprzętu bez zgody nauczyciela
 - wnoszenia jedzenia i napojów (dopuszcza się wodę).
- 6) Korzystający z hali sportowej przygotowują się do zajęć w szatni pozostawiając ubranie i obuwie w należytych porządku.
- 7) Młodzież nie uczestnicząca czynnie nie może przebywać w czasie zajęć w szatni.
- 8) Przygotowanie urządzeń hali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny oraz z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt.
- 9) Wszystkie urządzenia hali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem a wszelkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
- 10) Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w oznaczonych miejscach.
- 11) Korzystający z hali zobowiązani są bezwzględnie przestrzegać poleceń nauczyciela, dbać o ład i porządek w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.
- 12) Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiada nauczyciel lub inna osoba prowadząca zajęcia.
- 13) O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Ad. 3. Zasady korzystania ze szkolnego boiska.

1. Boisko szkolne jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego, zajęć rekreacyjno-sportowych,

2. Z urządzeń znajdujących się na terenie boiska należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem.
3. Wszelkie uszkodzenia boiska i jego urządzeń należy zgłaszać do nauczyciela wychowania fizycznego, nauczyciela dyżurującego bądź w sekretariacie szkoły.
4. Stan techniczny obiektu sportowego i jego urządzeń kontroluje nauczyciel prowadzący zajęcia.
5. Za wszelkie uszkodzenia odpowiada materialnie osoba, która wyrządziła szkodę lub jej prawni opiekunowie.
6. Na obiekcie obowiązuje zakaz:
 - wprowadzania psów i innych zwierząt
 - niszczenia urządzeń
 - palenia wyrobów tytoniowych
 - spożywania napojów alkoholowych
 - przebywania osobom pod wpływem alkoholu lub środków odurzających
 - zaśmiecanie terenu
7. Osoby przebywające na terenie obiektu sportowego zobowiązane są do zachowania porządku i przestrzegania powyższego regulaminu.

Ad.4. Strój na zajęcia wychowania fizycznego

1. Podczas zajęć w szkole wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń zmienny ubiór sportowy – biała czysta koszulka (bez nadruków) spodenki, legginsy lub dres oraz sportowe obuwie na miękkiej i jasnej podeszwie zmieniane na czas zajęć, sznurówki w obuwiu muszą być zawiązane.
2. Zabrania się ćwiczenia na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach itp. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
3. Podczas zajęć odbywających się na boisku szkolnym w okresie niższych temperatur uczennice/ucznia obowiązuje dodatkowo strój sportowy adekwatny do aury.
4. O przewidywanych zajęciach na śniegu nauczyciel informuje uczennice/uczniów co najmniej na dzień wcześniej, uczennica/uczeń na wyznaczoną lekcję powinien być ubrany stosownie do temperatury panującej na zewnątrz (wskazane są spodnie ocieplane lub ortalionowe, kurtka, czapka, rękawiczki na zmianę, szalik i odpowiednie buty).
5. Podczas zajęć uczennice/uczniowie posiadający długie włosy są zobowiązani do związywania ich gumką dla własnego i innych współćwiczących bezpieczeństwa.
6. Podczas zajęć uczennice/uczniów obowiązuje zdjęcie bransoletek, zegarków z nadgarstków i kolczyków z uszu oraz łańcuszków w celu zapewnienia sobie i innym bezpieczeństwa.

Ad. 5. Zasady uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego

1. Za bezpieczeństwo grupy uczniów podczas zajęć wychowania fizycznego odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia z daną grupą.

2. Nauczyciel przypomina zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas lekcji wychowania fizycznego i nadzoruje ich przestrzeganie.
3. Uczniowie niećwiczący na danych zajęciach przebywają pod opieką nauczyciela prowadzącego lekcję wychowania fizycznego może pomagać w organizacji i przeprowadzeniu lekcji lub wykonywać inne zlecone zadania przez nauczyciela.
4. Jeśli zajęcia odbywają się na boisku szkolnym, uczniowie niećwiczący z powodu złego samopoczucia lub rekonwalescencji po chorobie, przebywają z klasą na boisku ubrani odpowiednio do warunków pogodowych a w uzasadnionych przypadkach przebywać mogą w bibliotece lub świetlicy szkolnej.
5. Wartościowe przedmioty (telefony, pieniądze) uczniowie przed zajęciami pozostawiają we własnych, zapiętych plecakach pozostawionych w szatni.

Ad. 6. Zasady korzystania z szatni/przebieralni w bloku sportowym

Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń fizycznych jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczeń i miejsc, w których ćwiczenia się odbywają. Uczniowie mają obowiązek przygotować się do zajęć w przeznaczonych do tego szatniach dla dziewcząt i chłopców.

1. Za bezpieczeństwo, ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel dyżurujący ustalając z uczniami zasady korzystania z niej
2. Podczas przygotowania uczennic/uczniów do zajęć i po ich zakończeniu nauczyciele nadzorują te czynności w celu wyeliminowania ewentualnych niewłaściwych zachowań.
3. Uczniowie pozostawiają swoje rzeczy w niezbędnym porządku wykorzystując wyposażenie szatni.
4. Uczennice/uczniowie korzystają z wyznaczonych szatni zgodnie z ich przeznaczeniem i zobowiązani są do niezwłocznego zawiadamiania nauczyciela dyżurującego o wszelkich nieprawidłowościach w szatni (zniszczenia, niewłaściwe zachowania)
5. Przed zajęciami z wychowania fizycznego uczniowie przebierają się w strój sportowy w szatni wychowania fizycznego.
6. Za przedmioty wartościowe pozostawione i niezabezpieczone przez uczniów w szatni Szkoła nie ponosi odpowiedzialności.
7. Na korytarzach z szatniami do zajęć z wychowania fizycznego, zamontowany jest monitoring, z możliwością wykorzystania go do rozstrzygnięcia czy wyjaśniania nieprawidłowości w zachowaniu uczniów.

Ad. 7. Zasady korzystania ze szkolnego sprzętu sportowego.

Sprzęt sportowy i gimnastyczny oraz urządzenia na hali sportowej są dobrem społecznym Szkoły.

1. Opiekę nad nim w czasie zajęć sprawuje nauczyciel nadzorujący zespół ćwiczących.
2. Sprzęt do ćwiczeń przygotowują wyznaczeni uczniowie/uczenice tylko w obecności nauczyciela.
3. Nauczyciel wychowania fizycznego rozpoczynający danego dnia jako pierwszy zajęcia w sali gimnastycznej ma obowiązek sprawdzić, czy nie zaistniały usterki w czasie wolnym od zajęć lekcyjnych.
4. Grupy korzystające z hali zobowiązane są do staranności przy używaniu sprzętu sportowego i złożenia go po zakończonych zajęciach na wyznaczone miejsce.
5. Sprzęt jest pobierany i oddawany przez wyznaczonych uczniów (dyżurnych) pod nadzorem i w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Ad. 8. Zasady zgłaszania urazów i wypadków

1. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają niezwłocznie nauczycielowi, a nauczyciel o wypadku informuje Dyrektora lub Wicedyrektora.
2. Po stwierdzeniu przez nauczyciela wypadku należy zasięgnąć pomocy doraźnej u pielęgniarki szkolnej oraz - w uzasadnionych przypadkach powiadomić rodziców lub/i wezwać pogotowie ratunkowe.
3. Nauczyciele wychowania fizycznego są zobowiązani do udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Ad. 9. Uwagi końcowe:

1. Utrzymanie higieny obiektów i bezpieczeństwa ćwiczących wymaga od wszystkich użytkowników stosowania się do zasad powyższego regulaminu.
2. Skargi i wnioski należy zgłaszać do nauczycieli wychowania fizycznego lub Dyrektora Szkoły.
3. Za szkody powstałe na obiektach sportowych materialnie odpowiada osoba, która je spowoduje.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem 10 stycznia 2024 r.