

## „Uzależnienie od Internetu...”

W bibliotece odbyły się warsztaty pt. Uzależnienie od Internetu i portali społecznościowych w ramach profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy. Spotkanie z młodzieżą prowadzili Agnieszka Patynowska terapeutka, pedagog, polonistka i germanistka pracująca w Centrum Terapii Espiro we Wrocławiu i Michał Patynowski z wykształcenia psycholog. Tematem warsztatów było uzależnienie od Internetu i wszelakich portali społecznościowych, telefonów komórkowych, tabletek itp. Młodzież odpowiadała na pytania: co to jest uzależnienie? jak skutecznie przeciwdziałać temu zjawisku? Gdzie szukać pomocy? Uczestnicy dowiedzieli się, jak długie godziny spędzone przed monitorem komputera lub z telefonem w ręku wpływają na nasze zdrowie i zachowania społeczne. W spotkaniu udział wzięli uczniowie kl. VII b ze Szkoły Podstawowej nr 1, kl. 3 Gc z Zespołu Szkół Ogólnokształcących oraz bibliotekarze z powiatu złotoryjskiego.

Warsztaty odbyły się w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii zorganizowaliśmy warsztaty pn. „STOP cyberprzemocy”.

Fot. archiwum biblioteki

